

International Yoga day celebrations

On the occasion of International Yoga Day celebrations, a Yoga Session is organized on 21-6-2025 in Usharama College of Engineering and Technology ground. Common Yoga protocol is observed. All the Aasanas and their health benefits are described. Importance of Yoga in daily life & how it supports body & mind including mental health, hormonal balance & mindfulness is explained to all students & staff along with practice of Aasanas. NSS student volunteers & Staff have participated in it.



ఉషారామ లో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



ఉంగుటూరు, ఉదయతార : తేలప్రోలు ఉషారామ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఎన్ ఎస్ ఎస్ ఆధ్వర్యంలో 11 వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలను శనివారం ఉదయం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా ప్రసాద్, పాలిటెక్నిక్ ప్రిన్సిపాల్ డా మురళీ కృష్ణ లు యోగ చేయడంపై కలిగే ప్రయోజనాలు ను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ ఎస్ ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారి డా వి శ్రీహరిబాబు, గిరిప్రసాద్, రామకృష్ణ, సత్యన్నారాయణ, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.



గవ్వపరలో ఎమ్మెల్యే యార్లగడ్డ వెంకట్రావు యోగాసభలు.. కామారా టీడీపీ కార్యాలయంలో శంకరబాబు.. హనుమాన్ జంక్షన్లో.. కామారా ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఆవరణలో.. చింతలపల్లిలో సర్పంచ్ రంగారావు, మహిళలు, వైతలు

జీవితంలో యోగా భాగం కావాలి

విమానాశ్రయ ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ కామేశ్వరరావు

గవ్వపరం, జూన్ 21 (ఆంధ్రజ్యోతి) : ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో యోగా భాగం కావాలి అన్నది సుప్రసిద్ధ ఆలోచనాపరుడు విమానాశ్రయ ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

● యోగాను ప్రపంచంలో అందరినీ మనక బాధకరంగా నిలిపి ఎమ్మెల్యే యార్లగడ్డ వెంకట్రావు అన్నారు. స్థానిక బాలల షూటింగ్ పాఠశాల క్రింద ప్రాంతంలో 11 వ ప్రపంచ యోగా దినోత్సవాన్ని శనివారం నిర్వహించారు. ఎంపీటీడీ స్వర్ణం, తపాలాదాన కేంద్ర నిర్వహణ, గుడివాడ కీలకంగా నిర్వహించారు. సర్పంచ్ నిడమర్తి రామకృష్ణ పాల్గొన్నారు.

● దిన ఆటలపై సుధా అండ్ గోల్ఫర్స్ నిర్వహణ దంతుల వైద్య కళాశాలలో విద్యార్థులు ఆసక్తిగా పాల్గొన్నారు. ప్రసిపాల్ డాక్టర్ ఎం రామారావు, ఎం ప్రియమణిరావుల రాష్ట్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

విజయవాడ, జూన్ 21 : సుందర్ లో జరిగిన యోగా దినోత్సవంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం, జూన్ 21 (ఆంధ్రజ్యోతి) : ప్రతి ఒక్కరూ యోగా చేయాలి అని డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

హనుమాన్ జంక్షన్ : బాపట్లపాడు మండలంలో జరిగిన యోగా కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

హనుమాన్ జంక్షన్ రోడ్ : ప్రతి ఒక్కరూ యోగా చేయాలి అని డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

సంకల్ప బలం : కామారా టీడీపీ కార్యాలయంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

మానవ దినోత్సవం నిర్వహించారు. టీడీపీ కార్యాలయంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

కామారా : కామారా జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

కలెక్టరేట్ : గుంటూరు జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.



కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

ఉంగుటూరు : మానవ దినోత్సవం నిర్వహించారు. టీడీపీ కార్యాలయంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

సంకల్ప బలం : కామారా టీడీపీ కార్యాలయంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

విజయవాడ, జూన్ 21 : సుందర్ లో జరిగిన యోగా దినోత్సవంలో పాల్గొని ఎస్సీఎస్ టీఎస్సీ డా. కామేశ్వరరావు అన్నారు.

