

International Yoga day celebrations

On the occasion of International Yoga Day celebrations, a Yoga Session is organized on 21-6-2025 in Usharama College of Engineering and Technology ground. Common Yoga protocol is observed. All the Aasanas and their health benefits are described. Importance of Yoga in daily life & how it supports body & mind including mental health, hormonal balance & mindfulness is explained to all students & staff along with practice of Aasanas.NSS student volunteers & Staff have participated in it.



ఉపారామ లో ఫునంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



ఉంగుటూరు, ఉదయతార : తేలప్రోలు ఉపారామ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఎన్ ఎన్ ఎన్ ఆద్వయ్యంలో 11 వ అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవ వేదుకలను శనివారం ఉదయం మసంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ దా ప్రసాద్, పాలిపెక్కికల్ ప్రిన్సిపాల్ దా మురళీ కృష్ణ లు యోగ చేయడంపట్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ను విపరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ ఎన్ ఎన్ ప్రోగ్రాం అధికారి దా వి శ్రీపోరిబాబు, గిరిప్రసాద్, రామకృష్ణ, సత్యన్నారాయణ, అధార్మపులు పాల్నాన్నారు.

ABN
ଓন্দৰ্জন্ত

జీవితంలో యోగా భూగం కావాలి

విమూనాతయ ఎన్నిఖఫ్ దీఎన్స్ కామేశ్వరరావు

● ଦିନ ଅପ୍ରକଟିତ ହୁଏ ଦା ଅମ୍ବା ନାରୀଙ୍କର ପାଇଁ ନାହିଁ ।
 ● ଏହାର ପାଇଁ କାହାରିଲେ ମିଳାଯାଏ ଯାହାର ପାଇଁ ମେଳାର୍ଯ୍ୟ ଦେଇଲୁ
 ଏହାର ପାଇଁ କାହାରିଲେ ଦାର୍ଶକ ଏହି ଲାମୋଦାରଙ୍କ ଏହି ମେଲାମହୁଦାଙ୍କ
 ପାଇଁ କାହାରିଲେ କାହାରିଲେ ତଥିଲୁଗଲା ପାଇଁ ।

- తెలుగులోని ఉపాంశ జంజస్సింగ్ కూడా ఉన్నాయి.

ನ ಶ್ರೀಮತಿ ಹನುಮಂತ ಜರಗಿದ.

గుర్తుపడున్న శివార్థా ప్రాంతంలో నీర్మించాలన్న వార్షికుమంచం 300 మండిల్లా పూర్వం విభజ్యుల అభివృద్ధి మార్గమందిరం తేశారు.